

Apoyo social percibido, depresión, soledad e ideación suicida en hombres homosexuales cisgénero: un análisis correlacional

Perceived social support, depression, loneliness, and suicidal ideation in cisgender gay men: a correlational analysis

Renzo Carranza-Benites¹

¹Facultad de Psicología, Universidad de San Martín de Porres, Perú

*Autor de correspondencia: renzo_carranzab@hotmail.com / rcarranzab@usmp.pe

<https://orcid.org/0000-0003-0011-7447>

Resumen

La comunidad LGBT+ en el Perú enfrenta desafíos significativos, tales como la exclusión social y familiar, la baja autoestima y el estrés. Un entorno de aceptación y respaldo social es crucial para mejorar el bienestar y la resistencia al estrés en esta comunidad. Mediante un diseño descriptivo, correlacional y transversal, se buscó identificar la relación entre las variables de apoyo social percibido, depresión, soledad e ideación suicida en hombres homosexuales cisgénero. La muestra estuvo conformada por 307 sujetos entre 18 y 28 años, quienes se identificaron como hombres homosexuales cisgénero. El estudio revela que un sólido apoyo social se relaciona con una menor ideación suicida ($r = -0.162$) y depresión ($r = -0.146$) en la comunidad homosexual cisgénero en Perú y resalta que existe una relación negativa entre soledad y apoyo social percibido ($r = -0.415$), destacando así la importancia de abordar la carga emocional y fomentar conexiones sociales para promover el bienestar.

Palabras clave: Apoyo social percibido; depresión; soledad; ideación suicida; cisgénero.

Abstract

The LGBT+ community in Peru faces significant challenges, such as social and family exclusion, low self-esteem, and stress. An environment of social acceptance and support is crucial to improve well-being and resilience to stress in this community. Through a descriptive, correlational, and cross-sectional design, we sought to identify the relationship between the variables of perceived social support, depression, loneliness, and suicidal ideation in cisgender gay men. The sample consisted of 307 subjects between 18 and 28 years old, who identified themselves as cisgender gay men. The study reveals that strong social support is related to lower suicidal ideation ($r = -0.162$) and depression ($r = -0.146$) in the cisgender gay community in Peru, as well as a negative relationship between loneliness and perceived social support ($r = -0.415$), thus highlighting the importance of addressing emotional burden and fostering social connections to promote well-being.

Keywords: Perceived social support; depression; loneliness; suicidal ideation; cisgender.

Recibido: 22 de enero de 2024

Aceptado: 25 de abril de 2024

Publicado: 12 de junio de 2024

Cómo citar: Carranza-Benites, R. (2024). Apoyo social percibido, depresión, soledad e ideación suicida en hombres homosexuales cisgénero: un análisis correlacional. *Acta Universitaria* 34, e4095. doi: <http://doi.org/10.15174/au.2024.4095>

Introducción

En el año 2017, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018) llevó a cabo la primera encuesta dirigida a personas LGBT+. Este estudio abordó diversos temas, como educación y salud mental. Los resultados destacan que el 56.5% experimenta temor al expresar su preferencia sexual y el 63% informa haber sufrido discriminación o violencia al menos una vez en la vida. Estos hallazgos plantean interrogantes sobre el bienestar psicológico actual en la población LGBT+ en el Perú y generan preguntas sobre las expectativas para su evolución en los próximos años.

La conceptualización de la homosexualidad ha evolucionado con el tiempo, pasando de ser considerada como un fenómeno antiguo a ser reconocida como una expresión válida dentro del espectro de la sexualidad (Silva & dos Santos, 2019). Este cambio tiene un impacto significativo en las perspectivas y comportamientos a nivel individual y colectivo (Braga & da Silva, 2023). Al abordar la homosexualidad, es crucial tener en cuenta también a la identidad de género, que va más allá de la atracción sexual y hace referencia a cómo cada individuo se identifica con respecto a su género. El término "cisgénero" se utiliza para describir a personas cuya identidad de género coincide con el sexo que se les asignó al nacer (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad MSSSI, 2018; Paquette, 2022; Zambrano *et al.*, 2019).

Las personas homosexuales enfrentan estigma y discriminación en áreas como el ámbito laboral, relaciones íntimas y atención sanitaria (Maftei & Holman, 2021). A nivel personal, experimentan exclusión social, baja autoestima y estrés psicosocial debido a la discriminación (Ceballos *et al.*, 2021; Domínguez *et al.*, 2019; Ruiz-Palomino, 2020). En el ámbito familiar, el rechazo y las normas culturales pueden generar tensiones interpersonales y, en ocasiones, la expulsión del núcleo familiar (Uribe *et al.*, 2018). En el ámbito laboral y social, la discriminación y amenazas constituyen barreras para su participación plena, restringiendo su bienestar y desarrollo (Adams *et al.*, 1996; Domínguez *et al.*, 2019; Maftei & Holman, 2021; Ruiz-Palomino *et al.*, 2020). En este apartado se encuentra la homofobia, que son actitudes adversas hacia la comunidad homosexual, manifestándose en prejuicios arraigados, discriminación sistemática y actos violentos.

Un ambiente de aceptación y comprensión es crucial para fomentar el bienestar emocional de las personas homosexuales dentro de la comunidad. Las actitudes y percepciones de la sociedad, junto con la valoración y la interpretación que se les atribuyen, influyen directamente en la satisfacción en las relaciones sociales, como las familiares y las amistosas. Estas percepciones pueden ser moldeadas por estrategias psicoafectivas proporcionadas tanto por el individuo como por su entorno (Lin, 1986; Zimet, 1988). La percepción del respaldo social resulta crucial para fortalecer la estima personal, facilitar la interacción con el entorno y aumentar la capacidad de resiliencia en la comunidad homosexual. Además, este respaldo brinda apoyo emocional, material e informativo, generando una sensación de protección y bienestar, aspectos fundamentales para enfrentar diversas situaciones (Orellana *et al.*, 2022).

La conexión entre el apoyo social que cada individuo percibe y la aparición de síntomas depresivos en individuos homosexuales emerge como un vínculo esencial para la salud mental en esta comunidad. Investigaciones pasadas han demostrado una conexión entre el respaldo social percibido y la incidencia de la depresión, destacando la importancia del apoyo para mitigar trastornos emocionales en este grupo específico (Genise *et al.*, 2022; Jacmin-Park *et al.*, 2022; Martínez-Taboas *et al.*, 2016; Zambrano *et al.*, 2017, 2019).

Desde un enfoque clínico, la depresión se convierte en un trastorno psicopatológico afectivo que afecta a distintos niveles (González *et al.*, 2019; Villarreal-Zegarra *et al.*, 2019), siendo una de las principales razones de discapacidad a nivel global (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2017) y la segunda causa de pérdida de años de vida en Perú (Ministerio de Salud [Minsa], 2006). Por lo tanto, la percepción del apoyo social influye en los síntomas de depresión, transformándose en un factor protector para las personas homosexuales al brindar consuelo y fomentar la adaptación mental (Pan *et al.*, 2022).

En la comunidad LGBTQ+, en los últimos años, se ha notado un aumento significativo en los niveles de soledad (Fish *et al.*, 2020). Se define como la percepción de una discrepancia entre las interacciones sociales que se desearían y las que realmente se experimentan, manifestándose en la carencia de una red social sólida y relaciones íntimas (Rokach, 2014; Wittgens *et al.*, 2022). El estudio psicométrico de Ventura-León & Caycho (2017) destaca tres aspectos principales en las definiciones de la soledad: es consecuencia de relaciones interpersonales inadecuadas, está vinculada al estrés e insatisfacción y es experimentada subjetivamente. En este contexto, la comunidad homosexual experimenta un aumento del sentimiento de soledad, principalmente debido a la discriminación, el estigma social y la falta de apoyo (Gorczynski & Fasoli, 2022; Pérez & Peralta, 2019).

Por otro lado, la ideación suicida, entendida como pensamientos vinculados con la muerte o la autodestrucción (Baños-Chaparro & Fuster, 2023), es una preocupación destacada en la población general y se considera un paso previo al acto suicida, la cual puede ser activa (pensamientos exactos de suicidarse) o pasiva (pensamientos de muerte) (Liu *et al.*, 2020). Según la OMS (2017), el suicidio figura entre las tres principales causas de muerte (Castillejos *et al.*, 2020). En el contexto peruano, entre 2019 y 2020, se registraron aproximadamente 1892 suicidios, según el Sistema Informático Nacional de Defunciones (Sinadef, 2024). Además, es importante destacar que, durante los últimos cuatro años, se ha observado una notable reducción en la frecuencia de muertes por suicidio en el Perú: el año 2021 con 712, el año 2022 con 699 y el año 2023 con 403; sin embargo, sigue suponiendo que cada dos días mueren por suicidio tres personas (Sinadef, 2024). Es relevante señalar que varios estudios indican una mayor probabilidad de experimentar ideación suicida en la comunidad LGBTQ+ (De Lange *et al.*, 2022; González *et al.*, 2019; Jadva *et al.*, 2023; Santoyo, 2021).

Investigaciones previas (Choi *et al.*, 2023; Qing & Li, 2021; Wang *et al.*, 2022) resaltan la relación inversa entre el apoyo social percibido y la depresión. Niveles bajos en esta variable, ya sea de pareja, familia o red social, aumentan el riesgo de padecer depresión hasta en un 63% (Grey *et al.*, 2020), identificándose como factor protector para la salud psicológica (Yu *et al.*, 2023). Scardera *et al.* (2020) indican que jóvenes con mayor percepción de apoyo social tienen menor probabilidad de desarrollar depresión y menor inclinación a la ideación y al acto suicida. En la investigación LGBTQ+, estudios como los de Wilkerson *et al.* (2016), McConnell *et al.* (2015) y Van Dam (2014) destacan la importancia de grupos pares para proteger la vulnerabilidad y el bienestar de identidades disidentes. De ese modo, hallazgos recientes muestran una perspectiva similar, indicando que el apoyo social percibido ayuda a que las personas no heterosexuales se sientan mejor consigo mismas (Chang *et al.*, 2021; Lozano-Verduzco *et al.*, 2023).

La relación entre el apoyo social percibido y la soledad se ha explorado en diversas investigaciones, destacando que niveles bajos de apoyo social son indicadores de soledad en individuos con disidencias sexuales (Fish & Weis, 2019; Ribeiro-Gonçalves *et al.*, 2021). El estudio de Eres *et al.* (2021), enfocado en adultos LGBT+, precisa que hay niveles más altos de soledad, depresión y ansiedad en comparación con individuos no disidentes, también están asociados a menores niveles de apoyo social percibido y mayor riesgo de soledad, con una mayor probabilidad de que adultos LGBT+ se sientan y envejecen solos (Elmer *et al.*, 2022). En el ámbito de la salud mental, la ideación suicida también está influenciada por la percepción de apoyo social, evidenciando una relación negativa entre la ideación suicida y el apoyo familiar específico (Scardera *et al.*, 2020). Este factor se presenta como fundamental para la prevención del suicidio en individuos LGTB+, estimulando su bienestar integral y mitigando la posibilidad de padecer trastornos mentales (Ceballos *et al.*, 2021).

La escasez de estudios sobre la relación entre depresión y soledad en la comunidad de hombres homosexuales destaca la necesidad de investigaciones más específicas para promover visibilidad y representación. Herrmann *et al.* (2022) abordaron ambas variables durante la pandemia de covid-19, considerando la orientación sexual e identidad de género, resaltaron la significativa repercusión de la soledad en el desarrollo de síntomas depresivos. Es crucial examinar también la relación entre la depresión y la ideación suicida, ya que los síntomas depresivos elevados suelen estar asociados tanto con el pensamiento como con el comportamiento suicida (Hatchel *et al.*, 2019). Kaniuka *et al.* (2019) indican una relación positiva entre condiciones suicidas y depresión, destacando la conexión comunitaria como un factor protector ante el estigma (Henry *et al.*, 2021; Trujillo *et al.*, 2017). Asimismo, Ceballos *et al.* (2021) corroboran estos resultados, encontrando una relación directa donde mayores niveles de depresión se asocian con un mayor riesgo de ideaciones suicidas.

Resulta fundamental examinar las variables que inciden en el bienestar mental de la comunidad de hombres cisgénero homosexuales y explorar la relación entre el apoyo social percibido, la depresión, el sentimiento de soledad y la ideación suicida dentro de este colectivo. Aunque la victimización histórica disminuye, sigue impactando el bienestar, según Carranza-Benites (2023). La psicología debe adoptar una perspectiva de género para reconocer estas diferencias y brindar visibilidad a las comunidades no heterosexuales. Es por ello que este estudio busca explorar la relación entre el apoyo social percibido, la depresión, la soledad y la ideación suicida en la comunidad de hombres homosexuales cisgénero.

Materiales y métodos

Diseño

El diseño del presente estudio es descriptivo, correlacional y transversal (Ato *et al.*, 2013) debido a la naturaleza exploratoria del estudio, donde se busca establecer relaciones entre variables sin implicar una relación causal, con el fin de investigar una gama de variables en un contexto completo.

Participantes

El presente estudio adopta un diseño cuantitativo-correlacional transversal y tiene el objetivo de identificar relaciones entre variables en un momento específico. La muestra consistió en 307 individuos autoidentificados como hombres homosexuales cisgénero, reclutados mediante muestreo de bola de nieve. Se establecieron criterios de inclusión que requerían que los participantes fueran peruanos, no padres y alfabetizados, mientras que se excluyó a aquellos que no se identificaban como cisgénero u homosexuales. Se recopilaban datos sobre edad, estado civil y nivel educativo para comprender mejor los aspectos sociodemográficos (Tabla 1). Es relevante mencionar que la recolección de datos incluyó una fase virtual, lo que facilitó su alcance más allá de la capital de Lima (Perú), aunque la mayoría de los participantes eran de esta área. Además, debido a la escasez de centros u organizaciones dirigidos específicamente a la comunidad homosexual, la evaluación se realizó entre el público en general. No obstante, al aplicar criterios de inclusión y exclusión, conseguimos obtener una base de datos adecuada para el análisis.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los participantes.

| Variable sociodemográfica | Frecuencia | Porcentaje |
|---------------------------|------------|------------|
| Edad | | |
| A (18 a 21 años) | 49 | 16% |
| B (22 a 25 años) | 139 | 44.6% |
| C (26 a 28 años) | 119 | 39.4% |
| Estado civil | | |
| Casado/Conviviente | 28 | 9.1% |
| Divorciado | 2 | 0.7% |
| Soltero | 272 | 88.6% |
| Viudo | 5 | 1.6% |
| Grado de instrucción | | |
| Primaria | 7 | 2.3% |
| Secundaria | 198 | 65.5% |
| Superior | 102 | 33.2% |

Fuente: Elaboración propia.

Instrumentos

Ficha sociodemográfica. Se realizó una encuesta, la cual recopila información de los participantes del estudio, incluyendo datos como: edad, orientación sexual, identidad de género, estado civil y grado de instrucción.

Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Desarrollada en su idioma original y traducida al castellano por Zimet *et al.* (1988), fue sometida a un análisis estructural, en Perú, por Navarro-Loli *et al.* (2019). Durante su análisis, se logró obtener una confiabilidad que superó el umbral mínimo recomendado (>0.70). La escala está compuesta por 12 ítems de tipo Likert, distribuidos en tres subescalas: familia, amigos y otros significativos. Las respuestas se evalúan en una escala de 1 (Muy en desacuerdo) a 7 (Muy de acuerdo). En este estudio, se realizó un análisis de confiabilidad, revelando un coeficiente alfa de Cronbach de 0.764 y un omega de McDonald de 0.782.

Patient Health Questionnaire (PHQ-9). Desarrollado en Estados Unidos por Kroenke *et al.* (2001), fue adaptado y validado para el contexto peruano. La validación de contenido en Perú fue llevada a cabo por Calderón *et al.* (2012) mediante el criterio de jueces, y el análisis realizado por Villarreal-Zegarra *et al.* en 2019 demostró una confiabilidad del instrumento de 0.87. Este instrumento, diseñado para evaluar la depresión, consta de nueve ítems que describen síntomas psicopatológicos, indicando la gravedad del trastorno. Es de autoaplicación y puede completarse en menos de 10 minutos. En cuanto al análisis de confiabilidad, se obtuvieron resultados satisfactorios, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.823 y un omega de McDonald de 0.814, según los estándares propuestos por Ventura-León & Caycho (2017).

Escala de Soledad de De Jong Gierveld. El instrumento, desarrollado por De Jong-Gierveld & Kamphuis en 1985, se empleó en su versión adaptada por Ventura-León & Caycho (2017), quienes llevaron a cabo el análisis de validez y confiabilidad en una población de jóvenes y adultos peruanos. Esta escala consta de 11 ítems con alternativas tipo Likert (1 = no, 2 = más o menos, 3 = sí) y presenta una calificación dicotómica que varía según el ítem. Según el análisis realizado por los autores, el instrumento exhibe una confiabilidad adecuada, con un coeficiente omega (ω) de 0.83. Además, en el análisis exclusivo de este estudio se obtuvieron valores de alfa de Cronbach (α) de 0.726 y omega de McDonald (ω) de 0.798, indicando una consistencia interna aceptable.

Escala de Ideación Suicida de Roberts. Se empleó la versión analizada por Baños-Chaparro & Fuster (2023) en el contexto peruano. El instrumento consta de cuatro ítems, que son frases afirmativas diseñadas para evaluar la ideación suicida. Cada ítem presenta cuatro opciones de respuesta según el número de días (3: 5-7 días; 2: 3-4 días; 1: 1-2 días; 0: 0 días), donde una puntuación más alta indica mayor gravedad. En el estudio realizado por Baños-Chaparro & Fuster (2023), se obtuvo un coeficiente omega de $\omega = 0.84$, demostrando una buena confiabilidad del instrumento. En el análisis específico de este estudio, se alcanzaron valores de alfa de Cronbach (α) de 0.751 y omega de McDonald (ω) de 0.782, indicando una consistencia interna aceptable.

Procedimiento

Para la evaluación de la muestra, se emplearon instrumentos validados a nivel nacional. La recopilación de información se realizó entre octubre y diciembre de 2023, utilizando métodos virtuales y presenciales para garantizar un alcance de muestra más diversa y representativa de hombres homosexuales cisgénero, ya que algunos individuos pueden sentirse más cómodos participando de forma presencial, mientras que otros pueden preferir la comodidad y accesibilidad de participar en línea. Este enfoque se implementó con el propósito de salvaguardar la anonimidad y la bioseguridad de los participantes, con el respaldo adicional de estos últimos para compartir el formulario con individuos que compartieran características similares. Se subrayó la importancia de la decisión libre y voluntaria de los participantes para integrarse o retirarse del estudio. Se mantuvo como imperativo absoluto la confidencialidad y veracidad de los datos recopilados, así como un trato equitativo y respetuoso hacia los evaluados. Una vez recopilada la información, se procedió a organizarla y prepararla para un análisis estadístico posterior utilizando Microsoft Excel. Posteriormente, se emplearon los programas estadísticos SPSS 25 para llevar a cabo dicho análisis.

Aspectos éticos

La presente investigación constituye un producto concebido de manera anónima y con previa autorización mediante el consentimiento informado de los participantes. El autor certifica, en el transcurso del estudio, que no se divulgarán datos personales de los participantes en el desarrollo del trabajo. Es preciso mencionar que los parámetros éticos establecidos en la investigación están enfocados por el protocolo establecido por la Declaración de Helsinki (World Medical Association [WMA], 2001) y el código de ética del Colegio de Psicólogos del Perú (CPsP, 2017).

Análisis de datos

Los datos recopilados fueron analizados utilizando el *software* estadístico SPSS 25. Se llevó a cabo una evaluación de la normalidad de las variables, considerando la asimetría y la curtosis, cuyos resultados indicaron una distribución normal. Con base en esta premisa, se usaron pruebas paramétricas para alcanzar los objetivos propuestos, incluyendo la prueba de correlación de Pearson. En términos de interpretación, se adoptaron los criterios de magnitud de efecto propuestos por Cohen (1992), estableciendo puntos de corte de 0.10 para un efecto pequeño, 0.30 para uno mediano y 0.50 para uno grande. Además, se realizó un análisis descriptivo para identificar la desviación estándar, la confiabilidad y la asimetría y curtosis de las variables. Se realizó un análisis de correlación para discernir las asociaciones existentes entre las variables.

Resultados

En la Tabla 2, se evidencia que el apoyo social percibido tiene una media de 61.1, indicando un nivel elevado en este aspecto. Respecto a la ideación suicida ($M = 4.5$), la depresión ($M = 9.64$) y la soledad ($M = 6.31$), los resultados sugieren una baja gravedad en la ideación suicida, síntomas leves de depresión y un nivel promedio de soledad entre la población de hombres cisgénero homosexuales. Es relevante señalar que los indicadores de asimetría ($g1$) y curtosis ($g2$) revelan que la mayoría de las variables presentan valores dentro del rango ± 1 , indicando una distribución normal de los datos. En consecuencia, se utilizó la aplicación de pruebas paramétricas para el análisis correspondiente (George & Mallery, 2003).

Tabla 2. Estadística descriptiva de las variables.

| Variab | M | DE |
|----------------------|------|------|
| ASP | 61.1 | 17.1 |
| Familia | 18.7 | 6.31 |
| Amigos | 20.9 | 6.58 |
| Otros significativos | 21.5 | 6.4 |
| Ideación Suicida | 4.5 | 3.06 |
| Depresión | 9.64 | 5.8 |
| Soledad | 6.31 | 3.27 |

Nota. ASP = apoyo social percibido; M = media; DE = desviación estándar.

Fuente: Elaboración propia.

Asimismo, cumpliendo la validación de la interpretación de las variables estudiadas, se presentan los datos descriptivos de frecuencia y porcentaje para cada nivel de apoyo social percibido y depresión. Los resultados indican que el 62.5% de hombres homosexuales cisgénero percibe un alto apoyo social, mientras que el 36.8% muestra síntomas leves de depresión (Tabla 3).

Tabla 3. Datos descriptivos de apoyo social percibido y depresión.

| Variables | Nivel | Frecuencia | Porcentaje |
|-----------|--------------------------------|------------|------------|
| ASP | Alto | 192 | 62.5% |
| | Medio | 77 | 25.1% |
| | Bajo | 38 | 12.4% |
| | Total | 307 | 100% |
| Depresión | Mínimo o ninguno | 63 | 20.5% |
| | Síntomas leves | 113 | 36.8% |
| | Síntomas moderados | 69 | 22.5% |
| | Síntomas moderadamente severos | 45 | 14.7% |
| | Síntomas severos | 17 | 5.5% |
| | Total | 307 | 100% |

Fuente: Elaboración propia.

En la Tabla 4, se revelan las correlaciones entre las variables propuestas. Se destaca una correlación significativa, de magnitud pequeña y negativa entre la ideación suicida y el apoyo social percibido ($r = -0.162$; $p < 0.05$), así como entre la depresión y el apoyo social percibido ($r = -0.146$; $p < 0.05$). Asimismo, se observa una relación significativa, pequeña y directa entre la depresión y la ideación suicida ($r = 0.179$; $p < 0.05$), así como entre la soledad y la depresión ($r = 0.119$; $p < 0.05$). Además, se evidencia una relación significativa y moderada entre la soledad y el apoyo social percibido ($r = -0.415$; $p < 0.05$), y entre la soledad y la ideación suicida ($r = 0.314$; $p < 0.05$), siendo estas relaciones negativa y positiva, respectivamente.

Tabla 4. Prueba de correlación de Pearson para las variables.

| Variables | ASP | | IS | | D | | S | |
|-----------|--------|---------|-------|---------|-------|---------|---|---------|
| | r | p-valor | r | p-valor | r | p-valor | r | p-valor |
| ASP | - | - | - | - | - | - | - | - |
| IS | -0.162 | 0.004 | - | - | - | - | - | - |
| D | -0.146 | 0.018 | 0.179 | 0.016 | - | - | - | - |
| S | -0.415 | <0.001 | 0.314 | <0.001 | 0.119 | 0.038 | - | - |

Nota. ASP = apoyo social percibido; IS = ideación suicida; D = depresión; S = soledad.

Fuente: Elaboración propia.

Discusión

El presente estudio se desarrolló con el fin de identificar la relación entre el apoyo social percibido, la ideación suicida, la depresión y la soledad entre los hombres homosexuales cisgénero peruanos.

El análisis descriptivo de dos variables, apoyo social percibido y depresión, indica un nivel elevado de apoyo social percibido entre los homosexuales, en concordancia con estudios anteriores, como el de Antezana (2007) y Lomando *et al.* (2011). Ambos estudios señalan un alto nivel de apoyo social percibido, tanto para personas que han expresado su homosexualidad como para aquellas que no lo han hecho. Estos resultados contrastan con los de Pan *et al.* (2022), quienes, a pesar de considerar el apoyo social como un factor protector, destacan que los homosexuales no experimentan un nivel elevado de apoyo social percibido. Además, los resultados revelan un nivel de síntomas leves en depresión (Ceballos *et al.*, 2021; Kabir & Brinsworth, 2024).

Se identificó una correlación negativa entre la ideación suicida y el apoyo social percibido, sugiriendo que este último proporciona recursos emocionales para afrontar situaciones estresantes, reduciendo así la probabilidad de considerar el suicidio como opción (Pan *et al.*, 2022). Este hallazgo concuerda con investigaciones de Scardera *et al.* (2020) y Ceballos *et al.* (2021) en población no disidente, así como con Sivasubramanian *et al.* (2011) en India con población homosexual, destacando que la percepción del apoyo social actúa como defensa frente al aislamiento y el rechazo externo, disminuyendo así la inclinación hacia pensamientos de muerte (Baños-Chaparro & Fuster, 2023). Además, se encontró una asociación directa entre la soledad y la ideación suicida, respaldando estudios previos (González *et al.*, 2019; Quintana-Orts *et al.*, 2021; Vázquez & De Haro, 2018). Esta asociación sugiere que la persistente experiencia de aislamiento y falta de conexión interpersonal puede aumentar la vulnerabilidad a pensamientos autodestructivos, posicionando la soledad como un factor de riesgo relevante, puesto que estudios previos sugieren que factores estresantes como la soledad desempeñan papeles importantes en la predicción de ideas suicidas e intentos de suicidio (Cover, 2020; Goldbach *et al.*, 2019; Kittiteerasack *et al.*, 2020).

En la comunidad homosexual cisgénero, se identificó una correlación negativa entre la depresión y el apoyo social percibido, coincidiendo con estudios en población no disidente (Barrera *et al.*, 2019; Dávila *et al.*, 2011; Preciado-Duarte *et al.*, 2018; Rodríguez & Flores, 2018) y disidente (Choi *et al.*, 2023; Wang *et al.*, 2022). La literatura sugiere que, en la población no heterosexual, percibir apoyo mejora la validación emocional, aceptación y comprensión, proporcionando recursos para enfrentar desafíos, fortalecer un sentido de pertenencia y mejorar la autoestima y el bienestar psicológico (Wilkerson *et al.*, 2016).

Se evidenció una relación directa entre la depresión y la ideación suicida en el estudio, una conexión significativa demostrada teórica y empíricamente a lo largo de los años. La ideación suicida emerge como un punto clave en niveles elevados de depresión, ya que la carga emocional y la desesperanza pueden llevar a pensamientos negativos dirigidos hacia uno mismo, que pueden poner en peligro la salud mental o el bienestar personal; esto puede agravarse en situaciones de vulnerabilidad, rechazo y homofobia. Estudios como los de Tabares *et al.* (2020), Urdiales & Sánchez (2021), Reyes-Mora *et al.* (2021) y Moreira-Solórzano *et al.* (2021) han obtenido resultados que concuerdan. No obstante, es crucial señalar que las comunidades disidentes enfrentan experiencias únicas, como el estigma, la violencia y el acoso homofóbico, la falta de apoyo social y familiar, la presión por las normas heteronormativas y la falta de representación positiva (Chan *et al.*, 2022; Hopwood *et al.*, 2019; Rodman *et al.*, 2020; Tan *et al.*, 2021).

Los resultados del estudio revelaron una relación directa entre la soledad y la depresión, respaldada por un sustento teórico previo que define la soledad como la discrepancia entre las relaciones sociales deseadas y percibidas (Jeste *et al.*, 2020). A nivel empírico, estudios respaldan esta asociación tanto entre no disidentes (Carrillo-Cervantes *et al.*, 2022; Mares-Rico *et al.*, 2022) como entre disidentes (Gorczynski & Fasoli, 2022; Lin *et al.*, 2022; Ribeiro-Gonçalves *et al.*, 2021). Esta discrepancia se vincula con diversas consecuencias psicológicas, incluida la depresión, y se observa que a medida que aumenta la soledad, también se incrementan los síntomas depresivos (Palgi *et al.*, 2020). Además, se encontró una relación negativa entre soledad y apoyo social percibido, respaldada por estudios previos (Hsieh & Liu, 2020; Savage & Barringer, 2021), indicando que una mayor percepción de apoyo social se asocia con la disminución en la sensación de aislamiento. De esa forma, se fundamenta en la idea de que el apoyo social proporciona conexiones significativas con los demás, recursos para enfrentar desafíos y una sensación de pertenencia que contrarresta los sentimientos de soledad.

Los resultados del presente estudio resaltan la importancia de abordar factores sociales que impactan la salud mental de personas homosexuales cisgénero, subrayando la necesidad de mejorar la calidad de vida mediante redes de apoyo, programas y políticas con un enfoque de género. Sin embargo, se reconocen limitaciones, como un posible sesgo en la selección de la muestra debido a la dependencia de dispositivos móviles para completar los formularios. Es relevante señalar que las edades de los participantes no reflejan completamente la diversidad de la población homosexual cisgénero en Perú, lo que dificulta realizar estudios comparativos. La realización del estudio de manera virtual también podría haber afectado la representatividad de la muestra y la calidad de las respuestas obtenidas. Además, es necesario señalar que los instrumentos utilizados en la investigación no tienen directamente estudios de evidencias de validez para su aplicación en la comunidad homosexual en Perú, lo que podría afectar la precisión de las mediciones realizadas y la interpretación de los resultados. Para investigaciones futuras, se sugiere emplear otros diseños de investigación y ampliar la muestra, considerar la interseccionalidad en la sexualidad y explorar realidades sociodemográficas mediante evaluaciones presenciales para una comprensión más completa de las experiencias relacionadas con la sexualidad.

Conclusiones

En conclusión, se identificó una relación inversa entre la ideación suicida y el apoyo social, indicando que este último tiene un efecto mitigador, disminuyendo la probabilidad de pensar en el suicidio. Además, la relación negativa entre la depresión y el apoyo social respalda la idea de que esta mejora la validación emocional y el bienestar psicológico, tanto en comunidades disidentes como no disidentes sexualmente. También se confirmó la conexión directa entre la depresión y la ideación suicida, resaltando la importancia de abordar la carga emocional para prevenir pensamientos negativos. La relación directa entre la soledad y la depresión destaca la importancia de las conexiones sociales para la salud mental, asociando la soledad con síntomas depresivos. Estos hallazgos subrayan la necesidad de abordar factores sociales que afectan la salud mental de individuos homosexuales cisgénero, proporcionando *insights* para guiar intervenciones y estrategias destinadas a promover el bienestar en la comunidad homosexual cisgénero en Perú.

Conflicto de interés

El autor declara no tener conflicto de interés.

Referencias

- Adams, H. E., Wright, L. W., & Lohr, B. A. (1996). Is homophobia associated with homosexual arousal?. *Journal of Abnormal Psychology, 105*(3), 440-445. <https://doi.org/10.1037//0021-843x.105.3.440>
- Antezana, M. L. (2007). Homosexualidad, familia y apoyo social. *Gaceta Médica Boliviana, 30*(1), 30-35. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662007000100006&lng=es&tlng=es
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología, 29*(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Baños-Chaparro, J., & Fuster, F. G. (2023). Evidencias psicométricas de la Escala de Ideación Suicida de Roberts en adolescentes peruanos. *Interdisciplinaria, 40*(1), 159-171. <https://doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.10>
- Barrera, A., Neira, M., Raipán, P., Riquelme, P., & Escobar, B. (2019). Apoyo social percibido y factores sociodemográficos en relación con los síntomas de ansiedad, depresión y estrés en universitarios chilenos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, 24*(2), 105-115. <https://doi.org/10.5944/rppc.23676>

- Braga, L., & da Silva, H. M. (2023). Systematic review on homosexuality and the lesbian, gay, bisexual, transvestite, transsexuals, and transgender population. *Estudos De Psicologia (campinas)*, 40, e200095. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202340e200095>
- Calderón, M., Gálvez, J. A., Cueva, G., Ordoñez, C., Bromley, C., & Fiestas, F. (2012). Validación de la versión peruana del PHQ-9 para el diagnóstico de depresión. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 29(4), 578. <https://www.scielo.org/pdf/rpmesp/2012.v29n4/578-579/es>
- Carranza-Benites, R. J. (2023). *Depresión, autoestima y personalidad en jóvenes hombres cisgénero de la comunidad homosexual de Lima Metropolitana*. [Tesis de licenciatura, Universidad de San Martín de Porres]. Repositorio USMP. https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/11738/CARRANZA_BRJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Carrillo-Cervantes, A. L., Medina-Fernández, I. A., Carreño-Moreno, S., Chaparro-Díaz, L., Cortez-González, L. C., & Medina-Fernández, J. A. (2022). Soledad, ansiedad, depresión y adopción del rol de cuidador de adultos mayores con enfermedad crónica durante la covid-19. *Aquichan*. 22(3), e2234. <https://doi.org/10.5294/aqui.2022.22.3.4>
- Castillejos, M. C., Huertas, P., Martín, P., Moreno, B. (2020). Prevalence of suicidality in the European general population: a systematic review and meta-analysis. *Archives of Suicide Research*, 25(4), 1-19. <https://doi.org/10.1080/13811118.2020.1765928>
- Ceballos, A. K., Zambrano, C. A., Villalobos, F. H., & Guerrero, S. N. (2021). Reconocimiento de la homosexualidad, apoyo social, depresión e ideación suicida en personas homosexuales. *Revista de Psicología Universidad De Antioquia*, 13(1), 1-19. <https://doi.org/10.17533/udea.rp.e342120>
- Chan, A. S., Lo, I. P., & Yan, E. (2022). Health and social inclusion: the impact of psychological well-being and suicide attempts among older men who have sex with men. *American Journal of Men's Health*, 16(5). <https://doi.org/10.1177/15579883221120985>
- Chang, C. J., Feinstein, B. A., Meanley, S., Flores, D. D., & Watson, R. J. (2021). The role of LGBTQ identity pride in the associations among discrimination, social support, and depression in a sample of LGBTQ adolescents. *Annals of LGBTQ Public and Population Health*, 2(3), 2023-2019. <http://dx.doi.org/10.1891/LGBTQ-2021-0020>
- Choi, K. W., Lee, Y. H., Liu, Z., Fatori, D., Bauermeister, J. R., Luh, R. A., Clark, C. R., Brunoni, A. R., Bauermeister, S., & Smoller, J. W. (2023). Social support and depression during a global crisis. *Nature Mental Health*, 1, 428-435. <https://doi.org/10.1038/s44220-023-00078-0>
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155-159. <http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.155>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). *Código de ética y deontología*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Cover, R. (2020). Subjective connectivity: rethinking loneliness, isolation and belonging in discourses of minority youth suicide. *Social Epistemology*, 34(6), 566-576. <https://doi.org/10.1080/02691728.2020.1725922>
- Dávila, A., Ruiz, R., Moncada, L., & Gallardo, I. (2011). Niveles de ansiedad, depresión y percepción de apoyo social en estudiantes de Odontología de la Universidad de Chile. *Revista De Psicología*, 20(2), 147-172. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2011.17937>
- De Lange, J., Baams, L., Van Bergen, D. D., Bos, H. M. W., & Bosker, R. J. (2022). Minority stress and suicidal ideation and suicide attempts among LGBT adolescents and young adults: a meta-analysis. *LGBT Health*, 9(4)222-237. <http://doi.org/10.1089/lgbt.2021.0106>
- De Jong-Gierveld, J., & Kamphuis, F. H. (1985). The development of a Rasch-type loneliness scale. *Applied Psychological Measurement*, 9(3), 289-299. <https://doi.org/10.1177/014662168500900307>
- Domínguez, L., Cancio-Bello, C., & Fleitas, N. C. (2019). Identidad de género y proyectos futuros en hombres jóvenes homosexuales cubanos. *Revista Sexología y Sociedad*, 25(1), 57-71. <https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/662/694>
- Elmer, E. M., Van Tilburg, T., & Fokkema, T. (2022). Minority stress and loneliness in a global sample of sexual minority adults: the roles of social anxiety, social inhibition, and community involvement. *Archives of Sexual Behavior*, 51, 2269-2298. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02132-3>

- Eres, R., Postolovski, N., Thielking, M., & Lim, M. H. (2021). Loneliness, mental health, and social health indicators in LGBTQIA+ Australians. *American Journal of Orthopsychiatry*, 91(3), 358–366. <https://doi.org/10.1037/ort0000531>
- Fish, J., & Weis, C. (2019). All the lonely people, where do they all belong? An interpretive synthesis of loneliness and social support in older lesbian, gay and bisexual communities. *Quality in Ageing and Older Adults*, 20(3), 130-142. <https://doi.org/10.1108/QAOA-10-2018-0050>
- Fish, J., Toze, M., Hafford-Letchfield, T., & Almack, K. (2020). Applying a capabilities approach to understanding older LGBT people's disclosures of identity in community primary care. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 7614. <https://doi.org/10.3390/ijerph17207614>
- Genise, G., De Giuli, S., & Di Pardo, M. (2022). Relación entre la orientación sexual y depresión en una muestra de adolescentes argentinos: orientación sexual y depresión en adolescentes. *Calidad de Vida y Salud*, 15(1), 2-14. <http://revistacdvs.uflor.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/370/277>
- George, D., & Mallery, M. (2003). *Using SPSS for Windows step by step: a simple guide and reference*. Allyn & Bacon.
- González, J. A., Rosario-Rodríguez, A., & Santiago-Torres, L. (2019). Depresión e ideación suicida en personas de la comunidad LGBT con y sin pareja: un estudio exploratorio. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 30(2), 254-267. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7520759>
- Gorczyński, P., & Fasoli, F. (2022). Loneliness in sexual minority and heterosexual individuals: a comparative meta-analysis. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 26(2), 112-129. <https://doi.org/10.1080/19359705.2021.1957742>
- Goldbach, J. T., Rhoades, H., Green, D., Fulginiti, A., & Marshal, M. P. (2019). Is there a need for LGBT-specific suicide crisis services?. *Crisis*, 40(3), 203–208. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000542>
- Grey, I., Arora, T., Thomas, J., Saneh, A., Tohme, P., & Abi-Habib, R. (2020). The role of perceived social support on depression and sleep during the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Research*, 293, 113452. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113452>
- Hatchel, T., Ingram, K. M., Mintz, S., Hartley, C., Valido, A., Espelage, D. L., & Wyman, P. (2019). Predictors of suicidal ideation and attempts among LGBTQ adolescents: the roles of help-seeking beliefs, peer victimization, depressive symptoms, and drug use. *Journal of Child and Family Studies*, 28, 2443–2455. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01339-2>
- Henry, R. S., Hoetger, C., Rabinovitch, A. E., Aguayo, A., Rabago, B. V., & Perrin, P. B. (2021). Discrimination, mental health, and suicidal ideation among sexual minority adults in Latin America: considering the roles of social support and religiosity. *Trauma Care*, 1(3), 143-161. <https://doi.org/10.3390/traumacare1030013>
- Herrmann, W. J., Oeser, P., Buspavanich, P., Lech, S., Berger, M., & Gellert, P. (2022). Loneliness and depressive symptoms differ by sexual orientation and gender identity during physical distancing measures in response to COVID-19 pandemic in Germany. *Health and Well-being*, 15(1), 80-96. <https://doi.org/10.1111/aphw.12376>
- Hopwood, M., Cama, E., de Wit, J., & Treloar, C. (2019). Stigma, anxiety, and depression among gay and bisexual men in mixed-orientation marriages. *Qualitative Health Research*, 30(4), 622-633. <https://doi.org/10.1177/1049732319862536>
- Hsieh, N., & Liu, H. (2020). Social relationships and loneliness in late adulthood: disparities by sexual orientation. *Journal of Marriage and Family*, 83(1), 1-18. <https://doi.org/10.1111/jomf.12681>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2018). *Primera Encuesta Virtual para Personas LGBTI*. <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/lgbti.pdf>
- Jacmin-Park, S., Rossi, M., Dumont, L., Lupien, S. J., & Juster, R. (2022). Mental health and social support of sexual and gender diverse people from Québec, Canada during the COVID-19 crisis. *Health LGBT*, 9(3), 151-160. <http://doi.org/10.1089/lgbt.2021.0255>
- Jadva, V., Guasp, A., Bradlow, J. H., Bower-Brown, S., & Foley, S. (2023). Predictors of self-harm and suicide in LGBT youth: the role of gender, socio-economic status, bullying and school experience. *Journal of Public Health*, 45(1), 102–108. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdab383>
- Jeste, D. V., Lee, E. E., & Cacioppo, S. (2020). Battling the modern behavioral epidemic of loneliness: suggestions for research and interventions. *JAMA Psychiatry*, 77(6), 553-554. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.0027>

- Kabir, A., & Brinsworth, J. (2024). Prevalencia de depresión, ansiedad, estrés e insomnio en hombres homosexuales iraníes durante la pandemia de COVID-19. *Journal of Homosexuality*, 71(3), 632-644. <https://doi.org/10.1080/00918369.2022.2130022>
- Kaniuka, A., Pugh, K. C., Jordan, M., Brooks, B., Dodd, J., Mann, A. K., Williams, S. L., & Hirsch, J. K. (2019). Stigma and suicide risk among the LGBTQ population: Are anxiety and depression to blame and can connectedness to the LGBTQ community help?. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 23(2) 1-16. <https://doi.org/10.1080/19359705.2018.1560385>
- Kittiteerasack, P., Matthews, A. K., Steffen, A., Corte, C., McCreary, L. L., Bostwick, W., Park, C., & Johnson, T. P. (2020). The influence of minority stress on indicators of suicidality among lesbian, gay, bisexual and transgender adults in Thailand. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 28(4), 656-669. <https://doi.org/10.1111/jpm.12713>
- Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Williams, J. B. (2001). El PHQ-9. *Revista de Medicina Interna General*, 16(9), 606-613. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11556941>
- Lin, H., Chang, C., Chang, Y., Chen, Y., & Yen, C. (2022). Associations among perceived sexual stigma from family and peers, internalized homonegativity, loneliness, depression, and anxiety among gay and bisexual men in Taiwan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 6225. <https://doi.org/10.3390/ijerph19106225>
- Lin, N. (1986). Conceptualizing social support. En N. Lin, A. Dean, & T. W. Ensel (eds.), *Social support, life events and depression* (pp. 103-105). Academic Press.
- Liu, R. T., Bettis, A. H., & Burke, T. A. (2020). Characterizing the phenomenology of passive suicidal ideation: a meta-analysis of its prevalence, psychiatric comorbidity, correlates, and comparisons with active suicidal ideation. *Psychological Medicine*, 50(3), 367-83. <https://doi.org/10.1017/S003329171900391X>
- Lomando, E., Wagner, A., & Gonçalves, J. (2011). Coesão, adaptabilidade e rede social no relacionamento conjugal homossexual. *Psicologia: Teoria e Prática*, 13(3), 95-109. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/ptp/v13n3/v13n3a08.pdf>
- Lozano-Verduzco, I., Vega-Cauich, J., Mendoza-Pérez, J. C., Craig, S. L. (2023). Perceived social support and mental health indicators of a Mexican LGBT sample during the COVID-19 pandemic. *Internacional Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-023-01064-4>
- Maftai, A., & Holman, A. (2021). Predictors of homophobia in a sample of Romanian young adults: age, gender, spirituality, attachment styles, and moral disengagement. *Psychology & Sexuality*, 12(4), 305-316. <https://doi.org/10.1080/19419899.2020.1726435>
- Mares-Rico, K. F., Cardona-Ramírez, V. L., Franco-Álvarez, D. M., Medina-Fernández, A., Medina-Fernández, J., & Carrillo-Cervantes, L. (2022). Ansiedad, depresión y soledad en cuidadores de personas con enfermedad crónica. *Índice de Enfermería*, 31(3), 166-169. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000300006&lng=en&tlng=en
- Martínez-Taboas, A., Cruz-Pérez, J. P., & Padilla-Martínez, V. (2016). Salud mental en población LG: ¿Cuál es el escenario y cómo podemos entenderlo?. En M. Vázquez-Rivera, A. MartínezTaboas, M. Francia-Martínez & J. ToroAlfonso (eds.), *LGBT 101: Una mirada introductoria al colectivo* (pp. 141-161). Publicaciones Puertorriqueñas.
- McConnell, E. A., Birkett, M. A., & Mustanski, B. (2015). Typologies of social support and associations with mental health outcomes among LGBT youth. *LGBT health*, 2(1), 55-61. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2014.0051>
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2018). *Glosario de términos sobre diversidad afectivo sexual: documento de apoyo para el abordaje de la salud sexual y la diversidad afectivo sexual en la prevención de la infección por el VIH y otras ITS*. <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GlosarioDiversidad.pdf>
- Ministerio de Salud. (2006). *Estudio de carga de enfermedad en el Perú - 2004*. https://www.dge.gob.pe/publicaciones/pub_asis/asis18.pdf
- Moreira-Solórzano, C., Oviedo-Gutiérrez, A., & Cedeño-Cedeño, H. (2021). Depresión e Ideación Suicida en los estudiantes con discapacidad de la Universidad Técnica de Manabí. *Polo del Conocimiento*, 6(11), 1072-1087. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8219375>

- Navarro-Loli, J. S., Merino-Soto, C., Dominguez-Lara, S., & Lourenço, A. (2019). Estructura interna de la Multidimensional Scale of Perceived Social Support(MSPSS) en adolescentes peruanos. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 38-47. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/racc/article/view/21532/pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders*. <https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-health-estimates>
- Orellana, L. M., Márquez, C., Farías, P., Liempi, G., & Schnettler, B. (2022). Apoyo social, actitudes hacia la sexualidad y satisfacción vital según orientación sexual en estudiantes universitarios. *Actualidades en Psicología*, 36(132), 43-57. <https://dx.doi.org/10.15517/ap.v36i132.47033>
- Pan, W., Zhao, Y., Long, Y., Wang, Y., & Ma, Y. (2022). The effect of perceived social support on the mental health of homosexuals: the mediating role of self-efficacy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 15524. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315524>
- Paquette, M., Dion, J., Bothe, B., & Bergeron, S. (2022). Validation of the Body Appreciation Scale-2 in cisgender, heterosexual and sexual and gender minority adolescents and sexuality-related correlates. *Body Image*, 43, 193-204. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.09.001>
- Palgi, Y., Shrir, A., Ring, L., Bodner, E., Avidor, S., Bergman, Y., Cohen-Fridel, S., Keisari, S., & Hoffman, Y. (2020). The loneliness pandemic: loneliness and other concomitants of depression, anxiety and their comorbidity during the COVID-19 outbreak. *Journal of Affective Disorders*, 275, 109–111. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.06.036>
- Pérez, E. M., & Peralta, G. V. (2019). Dependencia emocional y adicción al sexo en una comunidad LGBT y heterosexuales. *Drugs and Addictive Behavior*, 4(1), 46-67. <https://doi.org/10.21501/24631779.2906>
- Preciado-Duarte, N. Y., Trujillo-Madrigal, D., & Rojas-Espitia, H. F. (2018). Ansiedad, depresión, estrés y apoyo social percibido en el proceso de hospitalización de la Sociedad de Cirugía Hospital de San José de la ciudad de Bogotá-Colombia. *Psicología*, 12(1), 71-87. <https://doi.org/10.21500/19002386.3263>
- Qing, H., & Li, S. (2021). The relationship between social support and depression in university students: the meaning in life as mediation. *SHS Web of Conferences*, 123, 1-8. <https://doi.org/10.1051/shsconf/202112301012>
- Quintana-Orts, C., Rey, L., & Neto, F. (2021). Are loneliness and emotional intelligence important factors for adolescents? Understanding the influence of bullying and cyberbullying victimisation on suicidal ideation. *Psychosocial Intervention*, 30(2), 67-74. <https://dx.doi.org/10.5093/pi2020a18>
- Reyes-Mora, H. A., Laguado-González, J., Vega-Becerra, I. R., Martín-Abrajim, E., & Parada-Bonilla, J. G. (2021). Una mirada a la vivencia de la sexualidad, acoso escolar, depresión e ideación suicida en estudiantes de la Institución Educativa INEM José Eusebio Caro de Cúcuta. *Revista Perspectivas*, 6(1), 24–33. <https://doi.org/10.22463/25909215.3211>
- Ribeiro-Gonçalves, J., Pereira, H., Costa, P. A., Leal, I., & de Vries, B. (2021). Loneliness, social support, and adjustment to aging in older Portuguese gay men. *Sexuality Research and Social Policy*, 19(5), 207-219. <https://doi.org/10.1007/s13178-021-00535-4>
- Rodman, E. T., Andre, R., & Wang, M. (2020). Victimization, depression, and the suicide cascade in sexual minority youth. *Journal of Mental Health*, 29(2), 225-233. <https://doi.org/10.1080/09638237.2020.1739250>
- Rodríguez, P., & Flores, R. (2018). Relación entre apoyo social, estrés, ansiedad y depresión durante el embarazo en una población mexicana. *Ansiedad y Estrés*, 24(2-3), 1-6. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2018.03.003>
- Rokach, A. (2014). Loneliness of the marginalized. *Open Journal of Depression*, 3(4), 147-153. <https://doi.org/10.4236/ojd.2014.34018>
- Ruiz-Palomino, E., Ballester-Arnal, R., Gil-Llario, M. D., Giménez-García, C., & Nebot-García, J. E. (2020). Orientación sexual y salud mental en jóvenes universitarios españoles. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 199-206. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349863388020/html/>
- Scardera, S., Perret, L. C., Ouellet-Morin, I., Gariépy, G., Juster, R., Boivin, M., Turecki, G., Tremblay, R. E., Cote, S., & Geoffroy, M. (2020). Association of social support during adolescence with depression, anxiety, and suicidal ideation in young adults. *JAMA Netw Open*, 3(12), e2027491. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.27491>

- Santoyo, C. Y., Pérez, E. A., & Orosco, L. A. (2021). Suicidal ideation in LGBT youth: a literature review. *Journal of Basic and Applied Psychology Research*, 3(5), 11-18. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/jbapr/article/view/6270/8114>
- Savage, B., & Barringer, M. N. (2021). The (minority) stress of hiding: the effects of LGBT identities and social support on aging adults' concern about housing. *Sociological Spectrum*, 41(6), 478-498. <https://doi.org/10.1080/02732173.2021.2010627>
- Silva, L., & dos Santos, R. L. (2019). Redes de ódio: a homofobia no Facebook. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, 19(1), 7-27. <https://doi.org/10.12957/epp.2019.43004>
- Sistema Informático Nacional de Defunciones (SIN). (2024). [Página de inicio]. <https://www.minsa.gob.pe/defunciones/>
- Sivasubramanian, M., Mimiaga, M. J., Mayer, K. H., Anand, V. R., Johnson, C. V., Prabhugate, P., & Safren, S. A. (2011). Suicidality, clinical depression, and anxiety disorders are highly prevalent in men who have sex with men in Mumbai, India, a community-recruited sample. *Psychology, Health & Medicine*, 16(4), 450-462. <https://dx.doi.org/10.1080%2F13548506.2011.554645>
- Tabares, A., Núñez, C., Osorio, M., & Aguirre, A. (2020). Riesgo e ideación suicida y su relación con la impulsividad y la depresión en adolescentes escolares. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 1(54), 147-163.
- Tan, R., Low, T., Le, D., Tan, A., Tyler, A., Tan, C., Kwok, C., Banerjee, S., Cook, A., & Wong, M. (2021). Experienced homophobia and suicide among young gay, bisexual, transgender, and queer men in Singapore: exploring the mediating role of depression severity, self-esteem, and outness in the pink carpet Y cohort study. *LGBT Health*, 8(5), 349-358. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2020.0323>
- Trujillo, M. A., Perrin, P. B., Sutter, M., Tabaac, A., & Benotsch, E. G. (2017). The buffering role of social support on the associations among discrimination, mental health, and suicidality in a transgender sample. *International Journal Transgenderism*, 18(1), 39-52. <https://doi.org/10.1080/15532739.2016.1247405>
- Urdiales, R., & Sánchez, N. (2021). Sintomatología depresiva e ideación suicida como consecuencia de la pandemia de COVID-19. *Escritos de Psicología (Internet)*, 14(2), 134-144. <https://dx.doi.org/10.24310/espiescpsi.v14i2.12901>
- Uribe, M., Javier, E. S., & Arotoma, R. M. (2018). Actitudes de los padres hacia la homosexualidad de sus hijos. *Horizonte de la Ciencia*, 8(15), 71-81. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7762086>
- Van Dam, M. A. (2014). Lesbian disclosure, social support, and depression: a geopolitical perspective. *Sexuality Research and Social Policy*, 11(3), 233-244. <https://doi.org/10.1007/s13178-014-0160-y>
- Vázquez, N. J., & De Haro, M. A. (2018). Factores predisponentes para ideación suicida e intento de suicidio en adolescentes adscritos a un Hospital General de Zona de Irapuato, Guanajuato. *Atención Familiar*, 25(2), 59-64. <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2018.2.63560>
- Ventura-León, J. L., & Caycho, T. (2017). Validez y fiabilidad de la escala de soledad de Jong Gierveld en jóvenes y adultos peruanos. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 9(1). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7324942>
- Villarreal-Zegarra, D., Copez-Lonzoy, A., Bernabe-Ortiz, A., Melendez-Torres, G. J., & Bazo-Alvarez, J. C. (2019). Valid group comparisons can be made with the Patient Health Questionnaire (PHQ-9): a measurement invariance study across groups by demographic characteristics. *PLoS one*, 14(9), e0221717. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221717>
- Wang, D., Zhou, Y., Liu, Y., Hao, Y., Zhang, J., Liu, T., & Ma, Y. (2022). Social support and depressive symptoms: exploring stigma and self-efficacy in a moderated mediation model. *BMC Psychiatry*, 22(117). <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03740-6>
- Wilkerson, J. M., Schick, V. R., Romijnders, K. A., Bauldry, J., & Butame, S. A. (2016). Social support, depression, self-esteem, and coping among LGBTQ adolescents participating in hatch youth. *Health Promotion Practice*, 18(3), 358-365. <https://doi.org/10.1177/1524839916654461>
- Wittgens, C., Fischer, M. M., Buspavanich, P., Theobald, S., Schweizer, K., & Trautmann, S. (2022). Mental health in people with minority sexual orientations: a meta-analysis of population-based studies. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 145(4), 357-372. <https://doi.org/10.1111/acps.13405>

- World Medical Association. (2001). World Medical Association Declaration of Helsinki. Ethical principles for medical research involving human subjects. *Bulletin of the World Health Organization*, 79(4), 373-374. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2566407/>
- Yu, X., Xiong, F., Zhang, H., Ren, Z., Liu, L., Zhang, L., & Zhou, Z. (2023). The effect of social support on depression among economically disadvantaged college students: the mediating role of psychological resilience and the moderating role of geography. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 3053. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043053>
- Zambrano, C., Ceballos, A. K., & Ojeda, D. E. (2017). Reconocimiento de la orientación sexual homosexual. *Revista Psicoespacios*, 11(19), 77-93. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6090233>
- Zambrano, C., Hernández, P., & Guerrero, A. (2019). Proceso de reconocimiento relacionado con la orientación homosexual en estudiantes de una universidad pública. *Psicogente*, 22(41), 243-271. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3310>
- Zimet, G. D., Powell, S. S., Farley, G. K., Werkman, S., & Berkoff, K. A. (1988). Psychometric characteristics of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 55(3-4), 610-617. <https://doi.org/10.1080/00223891.1990.9674095>